

在帕掌河,把日子走成扎根的图腾

昆明医科大学口腔医学院教师 杨朝宝

在帕掌河,日子是蒙尘中的山路,是掌心交换的温度,是纸页上细细记下的未来。我们在这里扎根,也在这里生长。

晨雾漫过帕掌河的山梁,携着几分黏腻的意蕴,像村民们晒透最好的粗布衣裳,轻轻将整个村寨卷入怀中。我们踏着蜿蜒的田埂向山深处走去。晶莹的朝露顺着裤脚簌簌滴落,脚下的泥土软糯温滑,混着老石头的凉润与腐叶的淡腥。每一步都踩得扎实妥帖,仿佛在与这片土地低声对话。

交接从无郑重仪式。老队员们只抬手拍了拍我的肩,掌心的厚茧蹭过布料——那是无数次摸过山路野藤、抚过农户土墙铸就的印记,带着岁月沉凝的粗粝,却比千言万语更让人安心。

我读懂了他眼底的托付:这山、这河、这村里的日常人事,从此便多了一份牵挂,要稳稳扛在肩头。山垭里的晨光总来得迟些。会议室的火灯,成了山脚最早的光亮。墙面的字迹被暖黄灯光烘得柔和,窗外的山岚顺着窗缝悄悄推进,与屋里的早烟味、旧咖啡、茶壶微醺的醇香交织,属于帕掌河的生活气息。我沉坐于蜿蜒的长桌旁,话语不多,却句句落进实处。纸页翻动的轻响,混着窗外山涧的潺潺流水,格外熨帖人心。风掠过窗棂,携来松针的幽芳与稻禾的清甜。忽然便豁然开朗——我们要做的,是扎根脚下的土地,能妥帖盛下村民的期许与朝火期盼。

帕掌河的山路从无直途,顺着山势蜿蜒,时而隐入翻涌的云雾中,时而露在苍黛的晨光里。我们的脚印深深浅浅进抵土,转瞬便被晨雾轻柔抚平。可王大爷记得。前日我去探望,他枯瘦却有力的手紧紧攥着我,不放,转身将我裹进了他晒干的野果、果肉的甘香在掌心缓缓流淌,甜润到心。

村口的孩子们也记得。每次遇见,他们漂亮的眼

追风赶月,自成山海

2025级药学院 李进芳

曾经总以为,大学是书山里面描绘的远方,是无拘无束的自由天地。可真真正正踏入校园才明白,大学生生活不是单一的曙光鲜采,而是一段慢慢沉淀,自我丰盈的漫长旅程,藏着鲜活的烟火,也有着滚烫的理想。清晨的校园,总是伴着清脆的鸟鸣苏醒。有人迎着朝阳步履轻快而来,背着书包穿梭在林荫小道,步履匆匆又坚定,有人在操场慢跑或晨读,微风拂过发梢,书页翻动的声响,是青春最治愈的节拍。褪去高中紧绷的备考模式,我们不再被统一的节奏裹挟,开始学着自己掌控自己的时间,把握自己的节奏,在松弛与自律之间,慢慢找到属于自己的平衡。课堂之上,是眼界与认知的拓宽。不再是局限课本的标准答案,老师的娓娓讲授、课堂上的小组讨论、思维的碰撞交锋,让我明白学习从来不止于小组作业。专业课的深耕细作,公共课的知识拓宽,图书馆的伏案深耕,那些看似平淡无奇的日子,都在悄悄积淀为底气。偶尔会有难懂的知识点困惑,有繁杂的作业催逼,但经过迷茫、坚持煎熬的每一刻,都是成长最好的证明。

课余时光,是大学生生活最鲜活的底色。我和室友穿梭在校园的各个角落,打卡食堂的特色美食,在傍晚的操场散步慢跑,吹着晚风畅谈未来与理想,琐碎的日常里满是温暖与治愈。也曾勇敢跳出舒适圈,

秉诚而行,纵踏旷野亦不失归途

基础医学院2024级 熊俊侨

吾辈青年正踱步于人生旷野之上,每个路口都通向未知的远方,有人恪守初心,锚定正途,步履从容中铿锵前行;有人投机取巧,误入歧途,乱花迷阵渐失来路。诚信就是我们行路时紧握的方向盘,决定了我们是光明坦途奔袭理想,还是误坠深渊自取覆灭。驻足于医学生誓言墙前,“健康所系,性命相托”八个大字庄严醒目,有人匆匆一瞥转身离去,有人久久凝视若有所思,这面墙如一面明镜,映照出众生的信任与托付,更映照医者的内心与品格,而诚信立身便是这漫漫医路的第一步,亦是我们未来职业与人生的重要根基。

诚信是一种主动选择的自律。面对实验数据与理想结果的差距,面对考试压力与知识漏洞的矛盾,挺得住诱惑如暗流涌动,然而正如孔子所言:“患难而后信,有信如此,人皆有之,既能勿违耳。”“区分‘能勿违’与‘诚’的界限,正是诚信的自觉选择。考场上一张纸条、一部手机、一次偷瞄,看似微小的投机,实则劈开了内心底线的闸门,微弱的侥幸正透过裂缝侵蚀着灵魂与人格。须知,今日考场上的一次侥幸,或许是明天病历上的一道疤痕;今日对规则的藐视,方是未来生命的负责。

诚信为生命的当下尤为关键。很多行业业内卷严重、竞争激烈,正道长路自然需要漫长的汗水与长久的坚持,有人为了快速省力地达成目标,心存侥幸,寻找捷径捷径,也许一时之快,实则自取灭亡,陷入深渊。著名医学教授张伯礼教导学生治学最重要的就是诚信严谨,科研绝不篡改数据,临床绝不隐瞒数据。当前,某些医学学生考试作弊、科研人员篡改数据造假、临床大夫趋利避害,诚信之门一旦突破,难以闭

杏林风

楼枕滇池之月,一联阅尽千秋

口腔医学院2025级 姚晓宸

秋日晴好,避开闹市人潮,独自走向滇池之滨。烟波漫卷西凤,临水而立。大观楼静立于水天之间,飞檐凌空,承接流云万顷,朱柱临水,倒映一池秋光。没有黄鹤楼的雄奇,也没有岳阳楼的沉郁,这座西南名楼,自带青城独有的温厚,藏着一湖风月,也藏着半部西南千年史。

缓步登楼,凭栏临风,五百里滇池铺展在眼前,水阔天长,一眼望不到尽头。远山卧于湖畔,或如骏马昂首,或如灵禽垂翼,静守着这片高原湖水。洲渚错落,芦声摇曳,鸥鸟掠水而翩然飞过,风拂过岸畔草木,四时风光轮番更迭,春秋从不缺风月,也从不缺山河壮阔。

目光轻移落在楼间檐联上,不必逐字诵读,笔墨之间,一半是眼前湖山盛景,一半是千古岁月沧桑。

上联尽写滇南天地绝色,落笔皆是眼前风物。四时花开不败,晴沙、杨柳、荷风、稻香,岁岁年年装点着滇池两岸。一方水土养一方风月,这座春城被山水温柔相拥,风有温柔,水有清宁,目之所及,皆是人间安然。

而檐联下半联,笔锋陡然一转,从眼前无边美景,转入千年苍凉往事。寥寥数笔,四两拨千斤,把滇南大地千年浮沉,尽数揉进字句之间。

最先想起改文开篇的往事。彼时中原王朝遥望西南,滇地水网密布,江纵横,为连通滇、贵两省池地修楼,以中原之志,叩开西南的大门。从此关山不再阻隔文明,中原文脉自此流入千万水,映照彩瓷之南,瓷窑之地,自此归入华夏山河的版图,滇南与九州,自此血脉相连。

盛唐长风,也曾吹彻苍山洱海。大唐势力远至西南,立柱铭功,一根铁柱,扎根于高原群山中,撑起盛唐的雄赳风骨,也打通了中原与滇地的往来通途。茶马古道与南诏王,商旅络绎,汉家礼乐与西南民俗相融,华夏包容万象的文明,在这片土地上慢慢生长。

世事轮转,大宋江山内政守成,太祖一斧定邦,将滇南隔于中原直接管辖之外。没有粮烟四起,没有征伐战乱,这片高原土地得以安然自处,守着一池湖水,一脉烟火静静生长。山海相

干年文脉从未断流,从中原文明跋涉山

口腔医学院2025级 赵思博

初夏晚风掠过檐角,揉碎了落色的落日余晖,也吹到了一年一度滚烫的高考季。时序流转,距我告别青涩的高中校园,已匆匆如一载。如今的我身是一名大一医学生,褪去了少年时代的莽撞和懵懂,日渐徜徉在医学的浩瀚天地间,与厚重的专业典籍相拥,在解解剖理论,习新知中不断自我,奔赴一场关于生命与热爱的漫长修行。

当熟悉的课桌再次响起为高加考的声声呐喊,当初愿为医路兼程奔波渡海人间,那些全时投入时光褶皱里的高中岁月,便如潮水般退隐而至眸中。温寒、热烈、滚烫且熠熠生辉,早已成为我漫漫人生路上,最干净纯粹、最无可替代的青春序章。

那时的我们,身披少年意气,心怀滚烫理想,以平凡之躯,赴无双韶华。我们以高考是青春的终点,以为熬过题海,跨过盛夏,便是青春的圆满与解脱。可真真正走出题海,踏入高中,踏入医学院的校门我才恍然明白,高考从不是青春的落幕,而是人生华章的序篇。

回首来路,高三截屏被星月的坚持,早已为我今日的医者之路埋下伏笔。年少伏案的每一寸光阴,每一次咬牙坚持,每一份全力以赴,都在沉淀这份心性,磨韧我的坚韧,让我有勇气、有底气奔赴这份庄重且神圣的职业。

踏入医学殿堂的这一年,我真正读懂了“学医路漫漫”的深意。从前的学习,是为奔赴一场考试,奔赴一个明确的目标;而今的修行,是为敬畏生命、为不负责任、为一份身份的担当。听过试卷的截断铃声,是青春最动听的韵律;刷过密密麻麻的笔记,粉笔落下的岁岁朝暮,是少年最珍贵的奔赴。

那些日子,有困顿迷茫,有辗转难眠,有模拟失利后的暗自懊恼,也有突破瓶颈后的满心雀跃。我们在无数个深夜孜孜不倦,在无数个清晨整装待发,不惧风雨,不畏阻阻。最珍视的从不是低一分数,而是晨曦在岁月里的温柔细碎;是同是悄悄袭来的一颗星,一句轻声的鼓励;

是步履不停

的坚定

与勇气

的绽放

与成长

的印记

与坚持

的执着

与热爱

的奔赴

与理想

的追寻

与探索

的渴望

与追求

的永恒

与永恒

的永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

与永恒

水入滇,如今滇地风物走出西南,八方来客

奔赴这座高原湖畔的古城,品读长联、眺

湖山。我们立于今日楼台品读长联,从来

不只是怀古伤今,更是读懂一方水土的归

属;边陲不是孤岛,千年同心方得如今国

泰民安;山河历经万般变迁,唯有文脉与家

国情怀,亘古长存。

风穿过楼窗,卷起檐角细碎风声,收回

万千思绪,眼前依旧是浩渺滇池,云卷云

舒,水鸟鸣飞。

一副长联,不长,却写尽滇南山水形

胜,道尽千年家国沧桑。

大观楼从来不止是观湖赏景的楼台,

它是滇南历史的瞭望口,是中原文脉与西

南山水相拥的见证。一湖碧水,一楼风月,

联古今,道尽;彩瓷之南,从来远而不

断,隔而不离,自秦皇伊始,便与华夏山河

同脉,与九州文脉相连。

展臂于楼窗,水静于湖畔。山河无言,长

不语,千年过往,都藏在这一汪滇池水,一

座大观楼里。

伫立楼头,观千古兴衰,亦观世人间,心

中不由生出万般感慨。如今世人步履匆

匆,于市井喧嚣与浮生忙碌,大多埋头奔

碌,鲜少驻足回望脚下山河的来路。我们

享受着千古太平换来的安稳烟火,拥有

着古人对山河的敬畏,却常常忽略这份岁

月静好,从来都是千年一脉的家国相守

文脉绵延换来的馈赠。

乱世安泰,盛世惜安,从来都是人间至

理。昔日所代先民血肉相融,以文脉相连

山海隔,方有今日九州一体、万家无惊

而身处盛世的我们,无需靠金银铁马,更

应守住心头的家国根脉。不必人人通晓

古史事,但应知山河同脉;不必时时怀

古念远,但当珍视观世。

一湖一楼一眼,眼见的不仅是滇云千

年,更是人间万古不变的真谛:山河无

恙,文脉不息,方有人间烟火长明。

世事浮沉皆过客,唯有湖山与心安,岁

岁如常。

千年文脉从未断流,从中原文明跋涉

山

川

入

滇

池

之

月

一

联

阅

尽

千

秋

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

千

年

史

昆明医科大学报



国内统一连续出版物号 CN 53-0824(G)

2026年6月15日 复总第450期 共4版

中共昆明医科大学委员会主管主办 《昆明医科大学报》编辑部出版 总编 付伟斌

昆明医科大学党委召开全面深化改革委员会会议

本报讯 6月3日,昆明医科大学党委全面深化改革委员会(以下简称深改委)会议在呈贡校区召开,深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的重要论述和省委全面深化改革委员会会议精神,审议并原则同意省委深改委“十四五”工作总结报告、2026年工作要点和重点改革项目。学校党委书记、深改委主任尹向阳出席会议并讲话。

会议强调,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,进一步增强改革的紧迫感、责任感和使命感,以刀刃向内的勇气冲破思想观念束缚、体制机制弊端和利益固化藩篱,进一步坚定改革的信心和决心。要锚定发展目标,以“十五五”规划为蓝图找准深化改革的着力点和突破口,推动改革系统集成,着力推进重点领域和关键环节改革。要加强组织领导,党委深改委要在统筹谋划上下功夫,各单位要在推动改革上下功夫,改革办要在改进服务和协调督办上下功夫,确保改革任务落地见效。

学校党委全面深化改革委员会委员、非党员校领导,有关部门、学院主要负责同志参加会议。

(发展改革研究中心)

昆明医科大学举办第四届‘海棠’青年人才论坛

本报讯 5月29日,昆明医科大学第四届“海棠”青年人才论坛在呈贡校区举行。学校党政领导出席并致辞。

论坛上,下午两个阶段进行,上午举办“青苗”人才论坛暨启动仪式。夏雪山、徐绍群、吴红明、李利华、祁顺华、奚春睿、于强共同启动“青苗”人才论坛计划。尹向阳为学校国家级青年人才代表孙杨、王晖颁发人才证书。夏雪山为医工交叉研究院人才特区首席科学家颁发特区匾额。

在名师传承报告会上,中国科学院有院士候选人、国家生物靶标诊治国际联合研究中心主任赵永祥教授、国家科技重大专项获得者、学校医工交叉研究院院长廖玉辉研究员,“国家杰出人才”昆明医科大学第一附属医院副院长廖应雷教授,分别分享了发现、培养、托举青年人才的经验与感悟。

学校党委书记尹向阳在致辞中表示,第四届“海棠”青年人才论坛正式启动“青苗”人才培优计划,标志着学校青年人才自主培养、精准培育、系统培育迈入制度化、体系化新阶段;医工交叉研究院“人才特区”授牌成立,是学校深化人才发展体制机制改革、破除发展壁垒的关键性突破。这两项举措既是时代使命的积极回应和健康中国战略的责任担当,更是扎根云南岭大地、深耕医学教育、聚力育才兴校的坚定实践。他强调,一要厚植昆医历史传统,厚植“人人皆可成才”的育人共识;二要锚定成长黄金时期,以“青苗计划”赋能青年博士拔节生长;三要坚持名师领航引路,筑牢青年人才成长核心支撑;四要深化体制机制改革,以“人才特区”打造近悦远来的发展生态。

校长夏雪山主持上午会议。他指出,“青苗”人才培优计划是学校专门面向青年博士量身定制的专项培养项目,旨在遴选有潜力的青年人才予以重点支持,以支撑学科发展为核心任务,以成长为国家“四青”人才为发展目标,为进入国家高层次人才计划打好基础。他强调,人才是立校之本、强校之基,学校将一如既往在资源配置、平台搭建、服务保障等方面提供有力支持,让每一位有理想、有才干的医匠人,都能在这一方沃土上施展抱负、成就梦想。

学校党委常委、副校长李利华在会上介绍了

手探索医学教育创新发展路径,共同提升两校办学水平与服务社会能力,助力西部医学教育事业再上新台阶。

仪式上,韩怀钦与李利华分别代表两校签署了校际合作协议,双方将围绕人才培养、学科建设、科学研究、学术交流等方面开展全方位、深层次合作,构建常态化合作机制,推动合作落地见效。签约仪式后,两校参会人员围绕合作具体事宜开展交流互动,达成广泛共识。

昆明医科大学与宁夏医科大学签署校际合作协议

本报讯 5月18日,昆明医科大学党委书记尹向阳、校长夏雪山,党委常委、副校长李利华,第一附属医院党委副书记、院长曾坤一行赴宁夏

